



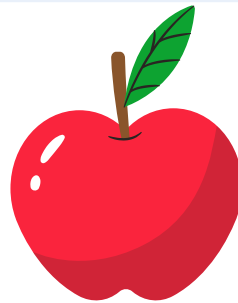
WIJKEL
fysiotherapie
uw gezondheid, onze passie

COPD: begrijp het, beheer het, leef beter

COPD en jij samen sterker!



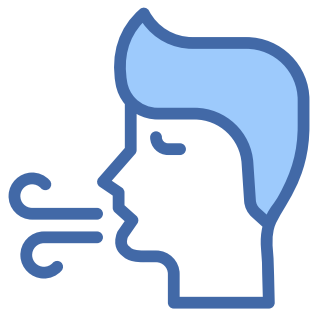
belasting
belastbaarheid



Voeding



Medicatie
gebruik



ademhaling



stoppen met
roken

aanmelden via info@wijkkel-groep.nl, telefonisch of
via het formulier aan de balie!



WIJKEL
fysiotherapie
uw gezondheid, onze passie

Leer meer tijdens onze informatie uren!

7/11

Kick off! Een introductie in COPD en ademhaling
door Maaïke, Jasmijn en Eugene.
tijdstip: 11.00-12.00 kosten: gratis

23/1

Longarts op bezoek! Over medicatie, longtesten en meer!
door Dr. de Kruif (Zuyderland)
tijdstip: 14.00-15.00 kosten: €5

10/4

Alles over goede en gezonde voeding
door Nutripunt (diëtiëk)
tijdstip: 11.00-12.00 kosten: €5

12/6

stoppen met roken??
tijdstip: 11.00-12.00 kosten: €5

28/8

Het belang van bewegen en het vinden en bewaken van grenzen
door Maaïke en Jasmijn
tijdstip: 11.00-12.00 kosten: €5

Adres: Wijkkel fysiotherapie, Bokstraat 67 te Heerlen tel: 045-5212224

tijdstippen en data zijn onder voorbehoud. Bij wijzigingen geven wij dit tijdig door.

**aanmelden via info@wijkkel-groep.nl, telefonisch
of via het formulier aan de balie!**