

Samenwerking ... monodisciplinair

Diëtisten **PHIL GEERLINGS** en **JOHAN BRUIJNEN** bouwen in Zuid-Limburg aan een monodisciplinair lijn-overstijgend diëtistennetwerk. Het samenvoegen van ieders perspectief levert volgens hen een optimale bijdrage aan passende zorg.



→ Johan Bruijnen & Phil Geerlings

HOELANG WERKEN JULLIE AL SAMEN?

"We kennen elkaar al lang, en in het kader van alle ontwikkelingen rondom IZA/GALA/WOZO werken we de laatste paar jaar veel samen. Momenteel bouwen we aan een monodisciplinair lijn-overstijgend diëtistennetwerk voor heel Zuid-Limburg, samen met onze collega's Lindsay Dassen (ook op de foto), Sandra Beijer en Inge Heijnen. Daarnaast zijn we beiden lid van het Platform Paramedie Zuid-Limburg (PPZL). We hebben dit platform, samen met de andere paramedische disciplines, opgericht vanuit het landelijke programma Organisatiegraad Paramedie. Met een stevig diëtistennetwerk, dat gelieerd is aan het Platform Paramedie Zuid-Limburg, en waarin alle werkvelden vertegenwoordigd zijn, zijn we goed voorbereid op de ontwikkelingen die gaan komen."

"Ook als zorgpartners kennen we elkaar al heel lang, omdat samenwerkingsverbanden met organisaties en praktijken voor ons een vanzelfsprekend gegeven zijn. Het Diëtisten Overleg Regio Maastricht (DORM) bestaat al sinds 1980, en Die'net, gelieerd aan de zorggroep ZIO (Zorg In Ontwikkeling),

is in 2013 opgericht. Onze samenwerking is, net als de samenwerking tussen de andere organisaties en praktijken, gebaseerd op vertrouwen en gelijkwaardigheid. Zo groeien we in gezamenlijkheid mee met de maatschappelijke vragen en veranderingen in de bestuurlijke en financiële inrichting van de zorg, waarbij we altijd via commissies en werkgroepen in contact staan met de NVD."

WELKE TIPS KUNNEN JULLIE GEVEN?

"Samenwerken is een middel en geen doel op zich. Werken vanuit vertrouwen en verbinding kan heel inspirerend zijn. En hier hebben we al heel wat uitdagingen het hoofd mee kunnen bieden. Denk bijvoorbeeld aan het toevoegen van specialistische kennis in onze regio, het bieden van ondersteuning tijdens pieken in de zorg (covid) en het elkaar helpen bij krapte op de arbeidsmarkt. We werken aan een goede en efficiënte overdracht van zorg in het belang van de zorgvrager en we delen kennis en innovaties. Deze basis hebben we door de jaren heen in de regio opgebouwd, lerend met elkaar."

WAT IS DE MEERWAARDE VAN JULLIE SAMENWERKING?

"Kijken met meer brillen, en ook met andere brillen; samen zie je meer. Zo vullen perspectieven elkaar aan, zowel in de probleemverkenning als in de oplossingsrichting. Creativiteit en innovatief denken gaan uitstekend samen met een goede inrichting van zorgprocessen. Soms moet je iets inleveren voor het geheel, maar meestal vieren we het totale succes."



WAAR IS NOG WINST TE BEHALEN?

"Bij het organiseren van zorg in zorgprocessen, het zorgen voor goede voeding in elke zorgketen en een goede afstemming tussen de verschillende paramedische disciplines. Dit komt de zorgvrager, de professional en de zorg in Nederland ten goede. We trekken daar graag samen in op. Onze regio kent heel wat uitdagingen; het Regiobeeld en het Regioplan Zuid-Limburg laten dat zien. We werken daar steps- en projectgewijs aan, monodisciplinair en interdisciplinair. Voeding kan daar op veel momenten een waardevolle ondersteuning bij bieden, mits op het juiste moment, op de juiste plaats en in de juiste vorm. Daar maken wij ons sterk voor."

WAT VOEGT JULLIE SAMENWERKING TOE?

"De zorgvrager kan rekenen op afgestemde zorg op de juiste plek en op een goede overdracht van zorg als dat nodig is. Onze bijdrage aan passende zorg komt zo tot zijn recht. Maar ook is de samenwerking zelf inspirerend en ondersteunend voor de zorgprofessionals en de bestuursleden van netwerken en werkgroepen."

"Het organiseren van goede en afgestemde zorg vraagt veel overleg en inrichtingstijd, die vaak nog niet 'betaald' kan worden vanuit de huidige bekostiging van paramedische zorg. Samen hebben we daar nu de schouders onder gezet via Die'net Zuid-Limburg en het Platform Paramedie Zuid-Limburg, in afwachting van een meer structurele inbedding."

WAT HEBBEN JULLIE VAN ELKAAR NODIG?

"Luisteren is net zo belangrijk als praten. Het samenvoegen van perspectieven heeft bij ons een bewezen meerwaarde. Het kost soms wat meer tijd, maar de opbrengst maakt dat ruimschoots goed."

"We hebben veel partijen nodig en willen deze allemaal goed verbinden aan ons monodisciplinaire en multidisciplinaire samenwerkingsverband. We leren samen wat actuele netwerksamenwerking vraagt en bouwen dit. Daarbij hebben we ook de NVD aan ons overleg verbonden, want we zijn ons ervan bewust dat via de NVD en bijvoorbeeld het Paramedisch Platform Nederland stappen gezet kunnen worden die we als netwerk in de regio nooit alleen kunnen zetten. Voor de kwaliteit van ons professionele handelen verbinden we ons – vaak via de NVD – met academische centra, opleidingsinstituten en richtlijnencommissies en kennisnetwerken."

Johan Bruijnen, diëtist en praktijkhouder van Nutripunt (eerstelijnspraktijk in Zuid-Limburg), voorzitter van Die'net, lid van het kernteam Platform Paramedie Zuid-Limburg en lid van de Commissie Eerste Lijn NVD.

Phil Geerlings, diëtist, tot haar pensioen in december 2022 hoofd diëtetiek, ergotherapie en activiteitencentrum van het MUMC+, lid van het kernteam Platform Paramedie Zuid-Limburg en actief (ere)lid van de NVD.